



MUNICIPALITÉ DE LA PAROISSE DE SAINT-MAURICE

2510, rang Saint-Jean, C.P. 9, Saint-Maurice (QC) G0X 2X0

Téléphone : (819) 374-4525 / Télécopieur : (819) 374-9132

Courriel : municipalite@st-maurice.ca

Site internet : www.st-maurice.ca

Le 24 août 2011

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

Prendre note que la prochaine réunion du conseil aura lieu, **mardi le 6 septembre 2011 à 19h30** au local du conseil de la salle municipale. Ces réunions sont publiques et toute la population est invitée à y assister.

TOURNOI DE GOLF – CHEVALIERS DE COLOMB



Les Chevaliers de Colomb, conseil 2877 de Saint-Maurice organisent un tournoi de golf, **samedi 10 septembre 2011** au club de golf Le Mémorial 3005, rang Saint-Mathieu, Shawinigan-Sud, le tout sera suivi d'un souper Méchoui à 19h00 et d'une soirée dansante à la salle municipale de Saint-Maurice avec remise de cadeaux.

Pour participer à ce tournoi qui se veut familial et amical, des formules de participation sont en circulation (36 foursomes) maximum, golf-kart-souper: 70,00 \$, golf-kart: 55,00 \$, souper seulement : 20,00 \$ (pas nécessaire de participer au golf pour le souper, c'est une invitation à tous). Pour information contacter les personnes suivantes : messieurs Ronald Toupin ☎ 819-379-2067 et Gille Veillette ☎ 819-376-3592.



LIGUE DE BASEBALL SÉNIOR LES CONDORS DE SAINT-MAURICE

Les Condors sénior de la LBRM jouent leur première partie d'une série 2 de 3 **dimanche le 28 août à 13h00** au terrain des loisirs Hector Neault. L'équipe visiteuse est Saint-Georges de Champlain.

Merci à nos commanditaires : Autobus Baribeau, Garage Luc Désilets, Cimentier Steeve Dumas, Couvreur Grégor, Ventilation St-Maurice, Caisse populaire de la Moraine et la municipalité de Saint-Maurice. Venez en grand nombre nous encourager!

LIGUE DE BALLE-DONNÉE AMICALE ET FAMILIALE INVITATION POUR LE TOURNOI DE FIN DE SAISON



C'est à partir du **mercredi 24 août jusqu'au 27 août inclusivement** qu'aura lieu le tournoi de fin de saison de la ligue de balle-donnée amicale et familiale de Saint-Maurice au site des loisirs Hector Neault. Venez en grand nombre encourager vos équipes locales. Il y aura un bar sur place et le casse-croûte sera ouvert.

Au cours de la journée du **samedi 27 août entre 12h00 et 18h00** une journée familiale sera organisée. Il y aura des structures gonflables et un «trampoline bungee» pour tous. Party de fin de saison sous le chapiteau à 21h00 avec animation musicale. L'entrée est gratuite. On vous y attend en grand nombre!



REMERCIEMENTS DES CHEVALIERS DE COLOMB



Les 19, 20 et 21 août dernier avait lieu le tournoi de balle-donnée familial des Chevaliers de Colomb ce fût un grand succès. Merci aux huit familles, à leurs supporteurs, aux bénévoles et aux organisateurs messieurs Jacques Beaudoin et Ronald Toupin. Les profits servent à supporter les œuvres des Chevaliers de Colomb qui sont l'aide à la jeunesse, aux personnes démunies et toutes les causes humanitaires et religieuses.

Le comité des Chevaliers de Colomb



SAINT-MAURICE COURS DE MISE EN FORME

AUTOMNE 2011

QUAND	MARDI SOIR - du 4 octobre au 6 décembre 2011 (10 semaines)
HEURE	18H15 : Cardio Tonus (55 minutes) 19h15 : Pilates Plus (55 minutes)
OÙ	Salle municipale 2431, rang Saint-Jean, Saint-Maurice
INSTRUCTEUR	Les cours sont offerts par Doris St-Arnaud, instructeur depuis plus de vingt ans, auteur de livres et DVD d'exercices et Maître Formatrice des programmes Gliding™, Power Yoga et Exercices avec Ballon au Québec et en Europe. Doris est certifiée CAIA, YMCA, FIDA, CANFITPRO, STEP REEBOK, PILATES, YOGA.
COÛT	1 cours : 54.11 \$ (taxes incluses) 2 cours : 102.53 \$ (taxes incluses)
PAIEMENT	Chèque ou argent comptant
INSCRIPTIONS	Le mardi 6 septembre de 17h30 à 20h00 à la salle municipale. (Si vous ne pouvez vous présenter, contactez-moi au 819-697-3698)

DESCRIPTION DES COURS

18H15 - Cardio Tonus (pour tous) : Êtes-vous prêt à vous mettre en forme tout en vous amusant? Cette séance comprend une partie cardiovasculaire composée de chorégraphies de différents styles, simples et amusantes, suivies d'exercices musculaires exécutés avec différents accessoires (haltères, disques glisseurs, etc.); la recette idéale pour élever votre métabolisme, brûler des calories et avoir un look d'enfer!

19H15 - Pilates Plus (pour tous): Séance unique et originale qui s'adresse à tout le monde. Une combinaison de Pilates et de Yoga qui vous aidera à améliorer votre équilibre, votre flexibilité, votre posture tout en renforçant votre dos et vos abdominaux. Des alternatives sont proposées selon votre niveau de condition physique. Le meilleur de deux mondes dans une atmosphère zen..!

Vous avez des questions? Contactez Doris St-Arnaud:

☎ 819-697-3698
doris@dorisstarnaud.com
www.dorisstarnaud.com

C'est un rendez-vous!